

## **Factores de Riesgo & Prevención**



Idioma Español

Semana de la Salud, 2014

Muchas ENT se pueden prevenir controlando la dieta, la actividad física, el tabaco, el consumo de alcohol, y promoviendo la salud en los lugares en los que vivimos.

Con los sistemas de salud bajo presión, la promoción de una dieta saludable, de la actividad física, la reducción del consumo de alcohol y la implementación de programas para dejar de fumar, son medidas sencillas y rentables que ayudan a reducir las muertes prematuras y las discapacidades por ENT. Las estrategias de prevención no sólo son eficaces para las personas que no tienen una ENT, sino que sirven para mitigar y reducir la carga de muchas ENT y el riesgo de desarrollar comorbilidades junto a una enfermedad existente.

Promover una dieta saludable, la actividad física, la reducción del consumo de alcohol y los programas para dejar de fumar tabaco son medidas sencillas y rentables que permiten reducir la muerte prematura y discapacidad a causa de las ENT.

Las estrategias de prevención no sólo son herramientas eficaces para proteger a las poblaciones contra el desarrollo de una de las ENT, sino también para mitigar y reducir la carga de diversas ENT y el riesgo de desarrollar comorbilidades.

Las ENT son la principal causa de muerte en todo el mundo, representan casi 2/3 de todas las muertes a nivel mundial. Los países de bajos y medianos ingresos (PIBM) y las poblaciones más pobres y más vulnerables son los más afectados. La epidemia mundial de ENT puede reducirse significativamente si tomamos medidas ahora para hacer frente a sus factores de riesgo, tales como el consumo de tabaco, el consumo de alcohol, la mala alimentación y la inactividad física.

**Related Resource:** [Actividades comerciales y políticas de la industria del alcohol en América Latina y el Caribe: Implicaciones para la salud pública](#) [1]

**Related Content:** [Nuevo informe expone la creciente influencia de la industria del alcohol en América Latina y el](#)

## Factores de Riesgo & Prevención

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>)

---

[Caribe](#) [2]

[alcohol](#) [3]

 [This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description](#) [4]

Related is a text area???

<http://www.google.com> [5]

**Panel Image Link:** <https://ncdalliance.org/resources/signalling-virtue-promoting-harm>

**Panel Image Link Text:** Policy Brief

**Search Keywords:** factores de riesgo

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/factores-de-riesgo-prevenci%C3%B3n>

### Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/es/resources/actividades-comerciales-y-pol%C3%ADticas-de-la-industria-del-alcohol-en-am%C3%A9rica-latina-y-el-caribe-implicaciones-para-la-salud-p%C3%BAblica>

[2] <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/nuevo-informe-expone-la-creciente-influencia-de-la-industria-del-alcohol-en-am%C3%A9rica-latina-y-el-caribe>

[3] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/186>

[4] [https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource\\_files/Call%20for%20tender\\_nutriton%20expert.pdf](https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource_files/Call%20for%20tender_nutriton%20expert.pdf)

[5] <http://www.google.com>