

La lucha por una mejor salud del cerebro

Idioma Español

La lucha por una mejor salud del cerebro

Si eres una de las más de mil millones de personas en todo el mundo que sufre de migrañas, sabes lo dolorosas y debilitantes que son. Pero, ¿sabías que las migrañas son mucho más que un dolor de cabeza? En realidad, son una enfermedad neurológica crónica, que pronto puede tener una cura.

[Una de cada siete personas sufre migrañas](#) [1], incluyendo a un 10% de las y los niños, pero los ganadores del [Brain Prize](#) [2] 2021 [2] pueden tener una cura. Durante mucho tiempo, las migrañas se han atribuido al estrés, pero los científicos ahora han encontrado un desencadenante químico llamado CGRP y han desarrollado medicamentos bloqueadores. Han funcionado en el 60% de las personas que los han probado. Esta no es solo una buena noticia para las personas que padecen migrañas, también es una señal de que estamos en el camino correcto para mapear el cerebro y encontrar curas para más trastornos neurológicos que lo afectan.

¿Qué es la salud del cerebro y por qué es importante?

El cerebro es, con diferencia, el órgano más complejo del cuerpo humano y nos permite percibir, sentir, pensar, movernos e interactuar con el mundo que nos rodea. El cerebro también ayuda a regular e influir en muchas de las funciones básicas de nuestro cuerpo, incluidas las de los sistemas cardiovascular, respiratorio, endocrino e inmunológico.

Casi una de cada tres personas en todo el mundo desarrollará un trastorno neurológico en algún momento de su vida, lo que significa que casi todos se verán afectados directa o indirectamente. Además, los costos financieros de los trastornos neurológicos son enormes, con [trastornos neurológicos comunes que representan US\\$789 mil millones solo en los Estados Unidos](#) [3].

Los trastornos cerebrales como los accidentes cerebrovasculares, las migrañas y la demencia son actualmente la principal causa de discapacidad en todo el mundo; y son la segunda causa principal de muerte, responsables de nueve millones de muertes por año, ocho millones de las cuales son atribuibles a accidentes cerebrovasculares y

demencia.

Hay muchos trastornos cerebrales, pero estos son algunos de los más comunes:

- Demencia/Enfermedad de Alzheimer
- Ataque
- Epilepsia
- Trastornos de dolor de cabeza
- Enfermedad de la neuronas motoras
- Esclerosis múltiple
- Enfermedad de Parkinson
- Trastornos mentales (p. ej., esquizofrenia, depresión, trastorno bipolar, alcoholismo y abuso de drogas)

¿Qué determina quién se verá afectado por un trastorno cerebral? Todavía no hay una respuesta clara, ya que [una multitud de factores pueden afectar nuestra salud cerebral desde antes de la concepción](#) [4]. De hecho, todas las interacciones que tenemos con las personas y nuestro entorno impulsan una adaptación constante de la estructura y el funcionamiento de nuestro cerebro; esto hace que el cerebro sea un órgano especialmente difícil de estudiar.

Dado que ningún factor por sí solo puede explicar los resultados de salud cerebral de una persona, muchos factores se clasifican en grupos:

- Salud física
- Ambientes saludables
- Seguridad y protección
- Aprendizaje y conexión social.
- Acceso a servicios de calidad.

Los determinantes de la salud cerebral a menudo están interrelacionados y pueden verse afectados por otros factores externos. Por ejemplo, las desigualdades estructurales asociadas con el racismo, la discriminación étnica y religiosa u otras causas sistemáticas de opresión y marginación tienden a tener una influencia importante.

Salud cerebral y equidad

Casi una de cada tres personas en todo el mundo desarrollará un trastorno neurológico en algún momento de su vida, pero estas personas no recibirán el mismo trato. Las grandes desigualdades en el acceso a la atención médica son impulsadas por factores socioeconómicos, [Dejando a las personas en países de ingresos bajos y medianos en una clara desventaja](#). [5] Por ejemplo:

- Solo una de cada 10 personas que viven con demencia en países de bajos ingresos recibe un diagnóstico.
- Solo un país de bajos ingresos disponía de warfarina para la prevención de accidentes cerebrovasculares en comparación con el 73 % de los países de altos ingresos.
- Las unidades de ictus están operativas en >90 % de los países de ingresos altos, en comparación con solo el 18 % de los países de ingresos bajos y medianos.
- La distribución de la fuerza laboral neurológica es muy desigual. Hay 7,1 personas en la fuerza laboral neurológica/100 000 habitantes en los países de altos ingresos frente a 0,1/100 000 en los países de bajos ingresos. Esta es una diferencia de 70 veces en la disponibilidad de mano de obra con formación neurológica.

También existen grandes disparidades en la exposición a los factores de riesgo para la salud del cerebro, que conducen a ciclos de pobreza y aumentan las desigualdades en salud. Estos son solo algunos ejemplos:

- [El 43 % de los niños menores de cinco años en países de ingresos bajos y medianos \(casi 250 millones de niños\) corrían el riesgo de no alcanzar su potencial de desarrollo debido a la pobreza extrema y el retraso del crecimiento](#). [4]. Se proyecta que el potencial de desarrollo perdido por esta razón cause un 26% menos de ingresos anuales en la edad adulta.

- La OMS estima que el 99% de todas las personas en todo el mundo respiran aire contaminado en su entorno ambiental, lo que representa una grave amenaza para el desarrollo del cerebro en los primeros años de vida y la salud del cerebro a lo largo del curso de la vida. Las áreas con el aire más contaminado se encuentran en países de bajos y medianos ingresos y en comunidades de bajos ingresos en todos los países.
- A nivel mundial, se estima que cinco millones de personas son diagnosticadas con epilepsia cada año. En los países de ingresos altos, se estima que 49 por cada 100 000 personas son diagnosticadas con epilepsia cada año. En los países de ingresos bajos y medianos, esta cifra puede llegar a 139 por 100 000. Esto se debe en parte a la menor disponibilidad de programas de salud preventiva y atención accesible.

Las barreras adicionales para acceder a los servicios incluyen protecciones sociales y financieras limitadas para personas con trastornos neurológicos, falta de acceso a medicamentos y diagnósticos, así como estigma y discriminación.

Los trastornos cerebrales y el envejecimiento de nuestra población

El envejecimiento humano se refleja principalmente en los aspectos del envejecimiento cerebral y la degradación de la función cerebral. [El número de personas de 60 años o más en todo el mundo era de alrededor de 900 millones en 2015 y se espera que aumente a dos mil millones para 2050](#) [6]. Con los aumentos en el envejecimiento y el crecimiento de la población, la carga de los trastornos neurológicos y los desafíos para la preservación de la salud del cerebro aumentan considerablemente. En las próximas décadas, los gobiernos enfrentarán una demanda creciente de servicios de tratamiento, rehabilitación y apoyo para los trastornos neurológicos.

Para promover una salud cerebral óptima, necesitamos una mejor comprensión de los mecanismos de la función y disfunción cerebral. Sin embargo, se sabe poco sobre el mecanismo de trabajo del cerebro. Aunque hemos logrado avances considerables en neurociencia en las últimas décadas, se necesita más investigación para identificar enfoques efectivos para el tratamiento y mejorar la función cerebral.

Related Content: [Salud Mental y Trastornos Neurológicos](#) [7]
[mental health and neurological disorders](#) [8]
[brain health](#) [9]

Search Keywords: mental health, neurological disorders, brain health, Brain Prize, mental disorders

Tag feed: [mental health and neurological disorders](#) [8]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/la-lucha-por-una-mejor-salud-del-cerebro>

Entero image:

- [1] [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32160-7/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32160-7/fulltext)
- [2] <https://lundbeckfonden.com/the-brain-prize/the-brain-prize-winners#:~:text=Professors%20Lars%20Edvinsson%20C%20Peter%20Goadsby,causes%20and%20treatment%20of%20migraine.>
- [3] <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1457108/retrieve>
- [4] https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_1
- [5] <https://www.who.int/publications/i/item/9789240054561>
- [6] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7555053/>
- [7] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/ent/salud-mental-y-trastornos-neurol%C3%B3gicos>
- [8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1445>
- [9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1490>