

¿Podemos reducir el ACV a la mitad?

Submitted by ncd-admin on 31 octubre, 2019 - 17:31

Idioma Español



En el esfuerzo global para reducir las ENT, lo último que alguien quiere ver es un aumento en la prevalencia de una causa principal de discapacidad y muerte en todo el mundo. Sin embargo, eso fue lo que la Organización Mundial del Accidente Cerebrovascular (World Stroke Organization, WSO) resaltó el pasado 29 de octubre, durante el [Día Mundial del Accidente Cerebrovascular](#). [1]

Un análisis reciente de la Carga Mundial de Enfermedad muestra que **el riesgo de accidente cerebrovascular (ACV) en la vida de los adultos mayores de 25 años ahora es de 1 en 4**, esa cifra era de 1 en 6 hace solo diez años. Esto se debe en gran medida a la creciente prevalencia del accidente cerebrovascular en países de ingresos bajos a medios, junto con la creciente esperanza de vida de las personas en todo el mundo.



1 in 4 of us will have a stroke.

**DON'T BE
THE ONE**



World Stroke Day: October 29th

[2]

El ACV tiene un alto precio. Cada paciente con accidente cerebrovascular necesita acceso a tratamiento y a la rehabilitación. Para los sobrevivientes y cuidadores, el accidente cerebrovascular puede costarles mucho, ya que **la enfermedad devasta a las personas en muchos niveles y puede combinar discapacidades físicas con dificultades de comunicación, así como cambios cognitivos y emocionales significativos**. En muchos casos, estos desafíos ya profundos se ven agravados por las dificultades financieras y el estigma social.

Reducir el ACV a la mitad

A una tasa de 1 en 4, el costo social de la inacción en la prevención del ACV es inconcebiblemente alto. Y, sin embargo, **el accidente cerebrovascular es una enfermedad en gran medida prevenible**: solo diez factores de riesgo están relacionados con el 90% de todos los accidentes cerebrovasculares. La mayoría de estos factores de riesgo, como la inactividad, el sobrepeso, la mala alimentación, el tabaquismo y el alcohol, se comparten con otras ENT. Esto implica que está muy a nuestro alcance la posibilidad de disminuir la carga mundial del accidente cerebrovascular.

Si bien el accidente cerebrovascular tiene varios factores de riesgo clínico específicos, como la hipertensión, la diabetes, el colesterol y otras enfermedades del sistema circulatorio, el impacto de estos podría reducirse significativamente a través de un mejor acceso de la comunidad a exámenes de detección y tratamientos preventivos.

La implementación de las mejores inversiones de la OMS (conocidas como 'Best Buys') y la cobertura universal de salud nos pueden llevar lejos. Sin embargo, **todavía existe la necesidad de estrategias de prevención de accidentes cerebrovasculares en las comunidades**. Entonces, mientras que en el Día Mundial del Accidente Cerebrovascular, la WSO hace un llamado a las personas para que sean conscientes de su riesgo y hagan lo que puedan para reducir los riesgos de accidente cerebrovascular, el Presidente también está lanzando un marco de prevención para ["Reducir el accidente cerebrovascular a la mitad" \[3\]](#) ("Cut Stroke in Half").

Desarrollado por una red internacional de médicos e investigadores líderes en ACV, el enfoque estratégico se basa en una fuerte evidencia de lo que funciona en la prevención de derrames cerebrales y enfermedades circulatorias.

La implementación del marco de prevención de la WSO lograría que los gobiernos y los sistemas de salud enfoquen sus esfuerzos hacia las poblaciones de riesgo medio y alto con una estrategia que combina **un mejor acceso a la detección de los factores de riesgo y la medicación, el desarrollo de una fuerza laboral de salud comunitaria capacitada en ACV y una mayor conciencia pública, junto con el desarrollo de tecnologías móviles** que pueden ayudar a las personas a medida que realizan cambios en su vida cotidiana.

El concepto ya está resultando atractivo. En Brasil, un estudio para probar la eficacia de la estrategia y la factibilidad de su implementación comenzará a fines de 2019, a través de una asociación entre el Ministerio de Salud y el Hospital Moinhos de Vento.

La OSM está trabajando con nuevos asociados para aumentar el número de países participantes con miras a lograr avances y asegurar que dentro de cinco años, el Día Mundial del ACV compartirá la noticia de que **juntos pudimos reducir el accidente cerebrovascular a la mitad**.

Acerca de la autora

[Anita Wiseman](#) [4] es la líder de Campañas y Asociaciones para la Organización Mundial del Accidente Cerebrovascular. Se especializa en campañas a nivel mundial de salud pública y en derechos de salud.

La Organización Mundial del Accidente Cerebrovascular ([World Stroke Organization](#) [5], WSO) es la organización líder mundial en la lucha contra los accidentes cerebrovasculares y es miembro de la Alianza de ENT. Fue establecida

¿Podemos reducir el ACV a la mitad?

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>.)

en octubre de 2006 a través de la fusión de la International Stroke Society y la World Stroke Federation con el propósito de crear una voz mundial para el accidente cerebrovascular. Hoy, la WSO tiene más de 4000 miembros individuales y más de 60 miembros de la sociedad de 85 países diferentes.

Featured:

Search Keywords: Stroke, NCD, risk factors, World Days, World Stroke Day, World Stroke Organization

Related Resource: [Acting on Stroke and NCDs](#) [6]

Related Content: [Día mundial del accidente cerebrovascular 2019](#) [7]

Tags: [World Stroke Day](#) [8]

[World Stroke Organization](#) [9]

[ACV](#) [10]

[NCD risk factors](#) [11]

[ENT](#) [12]

Tag feed: [ACV](#) [10]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/%C2%BFpodemos-reducir-el-acv-a-la-mitad>

Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/news-events/news/worldstrokeday2019>

[2] <https://www.worldstrokecampaign.org/world-stroke-day-campaign/world-stroke-day>

[3] <http://worldstrokeorganization.blogspot.com/2019/10/world-stroke-organization-launches.html>

[4] <https://twitter.com/WisemanPR>

[5] <https://twitter.com/WorldStrokeOrg>

[6] <https://ncdalliance.org/es/node/10157>

[7] <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/d%C3%ADa-mundial-del-accidente-cerebrovascular-2019>

[8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/942>

[9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/943>

[10] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/183>

[11] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/944>

[12] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/ncds>