

Día Mundial del Riñón 2023: Prepararse para lo inesperado, apoyando a las y los más vulnerables

Submitted by ncd-admin on 6 Marzo, 2023 - 15:22

Idioma Español

Cada año, el segundo jueves de marzo, el Día Mundial del Riñón (DMR) nos recuerda la importancia de cuidar nuestros riñones a nivel mundial. A medida que se acerca el 18º DMR, el 9 de marzo, invitamos a resaltar este día en las comunidades y difundir su mensaje.

**SALUD
RENAL
PARA
TODOS**

**¡PREPARARSE PARA
LO INESPERADO,
APOYANDO A LOS
VULNERABLES!**



#worldkidneyday #kidneyhealthforall
www.worldkidneyday.org

World Kidney Day is a joint  **ISN**  **IFKF-WKA** initiative

[1]

Prepararse para lo inesperado

Se sabe que las enfermedades no transmisibles (ENT), incluidas las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el cáncer, la hipertensión, las enfermedades pulmonares crónicas y las enfermedades renales crónicas (ERC), son las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo, y de manera significativa en los países de ingresos bajos y medios.

Las personas afectadas por la enfermedad renal crónica, las cuales representan más de 850 millones de personas en todo el mundo, se encuentran entre las particularmente más afectadas por eventos desastrosos, ya sean locales o globales, cuando su capacidad para acceder a servicios de diagnóstico, tratamientos y atención adecuados se ve muy obstaculizada.

El tema del DMR 2023 "[Salud renal para todos: ¡Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables!](#) [1]" destaca este desafío. En los últimos años, el número de eventos desastrosos ha aumentado dramáticamente, como lo demuestra la pandemia de COVID-19 o el reciente terremoto que afectó a la región fronteriza sirio-turca, que resultó en la dramática pérdida de miles de personas y dejó a muchos miles más sin hogar. Estos desastres han puesto a prueba a la comunidad de pacientes y a los sistemas de salud para proporcionar un acceso adecuado a la atención cuando la capacidad de los servicios de salud es limitada debido a tratamientos de mayor prioridad o servicios que ya no son accesibles debido a la interrupción del acceso a la infraestructura.

Las personas con enfermedad renal están en primera línea cuando se trata de hacer frente a emergencias debido a su necesidad de atención compleja y continua. Algunas de sus historias se destacan en la serie de [blogs del DMR 2023](#) [2].

¡Apoyando a las y los vulnerables!

Es imperativo incluir las ENT en la agenda política mundial, con un enfoque en la prevención y la detección temprana. En el Día Mundial del Riñón, las organizaciones renales y la comunidad de nefrología participan activamente para aprovecharlo al máximo e incidir en favor de que:

- Quienes formulan las políticas adopten estrategias de salud integradas que prioricen la prevención, la detección temprana y el manejo de las ENT, incluida la enfermedad renal.
- Los servicios de atención médica proporcionen un acceso equitativo y adecuado a la atención para pacientes crónicos en tiempos de emergencia.
- Los gobiernos incluyan planes de preparación para emergencias en la gestión y la detección de las ENT y favorecer la prevención de estas enfermedades.
- Las y los pacientes pueda planificar y prepararse frente a una emergencia con un kit de emergencia que incluya alimentos, agua, suministros médicos e historiales médicos.

Para crear conciencia sobre el impacto de los eventos desastrosos en las personas que viven con enfermedad renal,

el DMR alienta a las personas de todo el mundo a realizar sus propias actividades de sensibilización, ya sea en línea o en persona. Se recomienda a las personas que utilicen las redes sociales para levantar su voz mencionando las etiquetas del día mundial #WorldKidneyDay o incluir a @worldkidneyday en sus publicaciones para seguir la campaña y compartir tu contenido relacionado con un público mucho más amplio.

Recordar al mundo la importancia de nuestros riñones es el objetivo principal de la campaña, el DMR nos invita a participar en el desafío [#ShowYourKidneys](#) [3] y utilizar los [recursos y materiales](#) [4] de campaña, como el kit de herramientas de redes sociales, la [guía de actividades](#) [5] y los [visuales 2023](#) [6] para apoyar a las y los activistas y encontrar inspiración para tu propia campaña o actividad de sensibilización en las redes sociales.

El 9 de marzo, celebremos la importancia de cuidar nuestros riñones y amplíemos la conciencia sobre el impacto de las catástrofes en las personas que viven con enfermedad renal.

Sobre la autora:

Alice Poidevin es la directora de campaña del Día Mundial del Riñón en la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN). La campaña del Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de [Nefrología](#) [7] (ISN) y la [Federación Internacional de Fundaciones Renales – Alianza Mundial del Riñón](#) [8] (IFKF-WKA) que tienen como objetivo crear conciencia sobre la importancia de nuestros riñones.

Conoce las redes sociales del Día Mundial del Riñón: [Facebook](#) [9], [Instagram](#) [10], [LinkedIn](#) [11], [Twitter](#) [12], [YouTube](#) [13]

Featured:

Search Keywords: World Kidney Day, Kidney Health for All, WKD, chronic kidney disease, CKD, kidney disease

Related Content: [Enfermedad Renal Crónica](#) [14]

Tags: [Día mundial del riñón](#) [15]

[Kidney Health for All](#) [16]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/d%C3%ADa-mundial-del-ri%C3%B1n-2023-prepararse-para-lo-inesperado-apoyando-a-las-y-los-m%C3%A1s-vulnerables>

Enlaces

[1] <https://www.worldkidneyday.org/wkd-2023-spanish/>

[2] <https://www.worldkidneyday.org/blog/>

[3] <https://www.worldkidneyday.org/2023-campaign/showyourkidneys/>

[4] <https://www.worldkidneyday.org/resource-library/>

[5] <https://www.worldkidneyday.org/resource-library/2023-activities-guide/>

[6] <https://www.worldkidneyday.org/resource-library/2023-campaign-image/>

[7] <https://www.theisn.org/>

[8] <https://www.ifkf.org/>

[9] <https://www.facebook.com/worldkidneyday>

[10] https://www.instagram.com/worldkidney_day/

[11] <https://www.linkedin.com/company/5011859/admin/>

[12] <https://twitter.com/worldkidneyday>

[13] https://www.youtube.com/channel/UCIPwGhdF76peEINIYotvK_w

[14] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/ent/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica>

[15] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/706>

[16] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1528>