

Ama tus huesos. Protege tu futuro.

Idioma Español



LOVE YOUR BONES

Protect your future

~9 Million fractures annually

www.worldosteoporosisday.org

WorldOsteoporosisDay
October 20 **LOVE YOUR BONES**

En el Día Mundial de la Osteoporosis, el 20 de octubre, la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) y sus 240 sociedades nacionales miembros trabajan para aumentar la conciencia sobre la salud ósea y la prevención de la osteoporosis. Bajo el lema: **'Ama tus huesos. Protege tu futuro'**, el Día recordará al público que mantener huesos fuertes y saludables es la clave para un futuro activo e independiente.

Conmemorar un Día Mundial de la Osteoporosis permite a la comunidad de enfermedades musculoesqueléticas hacer ruido sobre una enfermedad olvidada. A diferencia de un paciente con hipertensión arterial que normalmente recibiría un tratamiento para protegerse de posibles eventos cardiovasculares, solo una mínima parte de pacientes que viven con osteoporosis recibirá diagnóstico y tratamiento para protegerse contra fracturas potencialmente devastadoras, que cambian la vida o que incluso pueden ser mortales.

A nivel mundial, las fracturas debidas a la osteoporosis afectan a una de cada tres mujeres y a uno de cada cinco hombres, de 50 años o más.

Aquí, algunos datos clave:

- El impacto de las fracturas por fragilidad sobre la salud y la calidad de vida a menudo se subestima. Las fracturas de cadera son particularmente mortales e invariablemente producen pérdida de función e independencia entre quienes la sobreviven. En las mujeres, la osteoporosis representa más días en el hospital que con el cáncer de mama, el infarto de miocardio, la diabetes y con otras enfermedades.
- Con el envejecimiento de las poblaciones, se espera que las fracturas de cadera osteoporóticas aumenten un 310% en hombres y 240% en mujeres entre 1990 y 2050.
- A pesar de contar con herramientas de diagnóstico ampliamente disponibles y con los medicamentos efectivos, la osteoporosis con frecuencia no se diagnostica ni se trata.

Además de compartir los muchos recursos multilingües disponibles en el sitio web de WOD, IOF te invita a firmar la Carta Mundial de Pacientes de IOF en apoyo de los derechos de los pacientes. Esta iniciativa, respaldada por 47

sociedades nacionales, insta a las autoridades sanitarias a proporcionar el marco para una mejor atención al paciente.

IOF también está publicando un nuevo recurso importante. El 'Compendio de IOF de Osteoporosis' proporcionará una referencia autorizada que documentará en una publicación exhaustiva los hechos clave sobre la osteoporosis, su prevalencia y la carga humana y económica de las fracturas osteoporóticas. Lo más importante es que ofrece un plan de acción de ocho puntos para hacer frente a la inminente epidemia de fracturas en poblaciones con altos índices de envejecimiento.

¡Únete al #WorldOsteoporosisDay y exige acciones para un cambio!

[Firma la Carta Mundial de Pacientes de la IOF](#) [1]

Post Date: Wednesday, 18 octubre, 2017

Tags: [World Osteoporosis Day](#) [2]

Category - News: World Days

Related Resource: [Serve Up Bone Strength - preventing osteoporosis through nutrition](#) [3]

Related Link: [World Osteoporosis Day](#) [4]

[International Osteoporosis Foundation](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/ama-tus-huesos-protege-tu-futuro>

Enlaces

[1] <https://www.iofbonehealth.org/iof-global-patient-charter>

[2] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/614>

[3] <https://ncdalliance.org/es/node/8196>

[4] <http://worldosteoporosisday.org/>

[5] <https://www.iofbonehealth.org/>