
El proyecto de los Diarios de las ENT lanzó su inspiradora cuarta serie sobre prevención

Idioma Español

Si tú o alguien cercano y querido ha sufrido de una enfermedad crónica que sabes que podría haberse evitado, entiendes las emociones intensas que pueden acompañarte. La Alianza de ENT y Nuestra Visión, Nuestra Voz se complacen en anunciar el lanzamiento de la cuarta serie de los Diarios de ENT: *Prevención a través de la lente de la experiencia de vida*. En esta inspiradora serie, leerás, verás y escucharás cómo las y los diaristas canalizaron esos sentimientos en un poder constructivo, eligiendo pasar a la acción a través de la incidencia y la educación.



MI FOTO AQUÍ MUESTRA MI ROSTRO TENIENDO FE EN EL DESTINO Y SABRIENDO QUE DEBO ENFRENTAR ESTE DESAFÍO DE SALUD Y ASEGURARME DE QUE LA MAYORÍA DE NUESTRA GENTE SEPA SOBRE LA HIPERTENSIÓN Y OTRAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT) Y QUÉ MEDIDAS DEBEN TOMAR.

- Del diario visual de [Benjamin Olorunfemi](#) [1], activista con experiencia viviendo con hipertensión

Provenientes de diversos orígenes y lugares, las y los diaristas de esta serie tienen una cosa en común: sus caminos viviendo con ENT les llevaron a convertirse en voces para un cambio positivo, creando conciencia sobre las ENT y sus factores de riesgo y pidiendo a los gobiernos y a quienes toman las decisiones que garanticen que la prevención de las ENT reciba la atención que merece.

Las y los diaristas de esta serie también viven con diversas enfermedades no transmisibles, desde diabetes hasta presión arterial alta o, incluso, con un accidente cerebrovascular. En la mayoría de los casos, los resultados de su enfermedad podrían haber mejorado con la prevención y la detección temprana. Como explican en sus diarios, ésta fue la motivación para convertirse en activistas de la prevención de las ENT, deseando llegar a sus comunidades para tratar de ayudar a otros a evitar estas enfermedades prevenibles. Comparten sus experiencias de vida sobre por qué sienten que la acción en la prevención de las ENT y la promoción de la salud es crucial, y cómo inciden por estos temas.

"Me gustaría que mi Diario de las ENT sirva como una herramienta de concientización sobre la prevención para las y los tomadores de decisiones y el público, y para empoderar a mis compañeros viviendo con diabetes para incidir por todas y cada una de las personas de su entorno", tomado del diario escrito por [Mariana Gómez](#) [2], activista con experiencia de vida con múltiples afecciones crónicas.

Dado que la carga de ENT ha aumentado tan rápidamente en los países de ingresos bajos y medios, muchas personas no son conscientes del peligro de los principales factores de riesgo de ENT: el consumo de tabaco y alcohol, la dieta no saludable, la inactividad física y la contaminación del aire. Los Diarios piden a los gobiernos de todo el mundo que tomen medidas más enérgicas para proteger a las poblaciones de estos y otros factores de riesgo y para crear entornos que promuevan la salud.

"La exposición a factores de riesgo, la falta de conciencia pública, la educación sanitaria y la falta de recursos están contribuyendo al desarrollo de las ENT. Estos factores son determinantes sociales o comerciales de la salud. La información y la educación sanitaria sobre la prevención y el tratamiento de los factores de riesgo de las ENT contribuirán en gran medida a reducir, controlar y gestionar estas enfermedades", del diario escrito por [Grace Achodo](#) [3], activista de las ENT que vive con múltiples afecciones crónicas.

Las y los diaristas también discuten los desafíos de obtener un diagnóstico a tiempo. Las barreras como la falta de profesionales de la salud, el costo y la distancia a los centros de salud implican que muchas personas no son diagnosticadas hasta que sus condiciones están en una etapa avanzada, lo que hace que el tratamiento sea mucho más costoso, complicado y el resultado sea peor. Esto es especialmente cierto en los países de ingresos bajos y medios, donde viven la mayoría de las y los diaristas de las ENT. Los determinantes subyacentes de la salud, incluidos los determinantes sociales y comerciales como la pobreza, la discriminación de género y los entornos alimentarios poco saludables, aumentan el riesgo de ENT y dificultan aún más el acceso a diagnósticos y atención tempranos.

¡Visita la página web de los Diarios de las ENT para [conocer la serie completa](#) [4]!

Los Diarios de ENT es un proyecto participativo, comunitario y de narración multimedia que destaca las experiencias de vida individuales y llama a la acción sobre las ENT. Este proyecto es posible gracias a la asociación de la Alianza de ENT (NCDA) con el fondo Leona M. y Harry B. Helmsley Charitable Trust.

Post Date: Tuesday, 4 abril, 2023

Tags: [NCD Diaries](#) [5]

[NCD prevention](#) [6]

[NCD voices](#) [7]

[Our Views, Our Voices](#) [8]

Category - News: Announcements

Search Keywords: NCD Diaries, NCD prevention, lived experience, our views our voices, advocacy

Tag feed: [Voces de las ENT](#) [7]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/el-proyecto-de-los-diarios-de-las-ent-lanz%C3%B3-su-inspiradora-cuarta-serie-sobre-prevenci%C3%B3n>

Teaser Image:

Enlaces

[1] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/benjamin-olorunfemi>

[2] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/mariana-gomez>

[3] <https://www.ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/grace-achodo>

[4] <https://www.ourviewsourvoices.org/es/ncd-diaries/prevention-through-the-lived-experience-lens>

[5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1247>

[6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1017>

[7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/756>

[8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/403>