

Enfermedad psoriásica y salud mental: Día Mundial de la Psoriasis 2022

Idioma Español

El Día Mundial de la Psoriasis es el 29 de octubre. Cada año, la comunidad mundial de la enfermedad psoriásica se une para realizar algunas acciones y crear conciencia sobre la enfermedad psoriásica. El tema de este año es la salud mental.

[1 de cada 10 personas](#) [1] con enfermedad psoriásica es diagnosticada con depresión clínica. Hasta el [48% experimenta ansiedad](#) [2]. El impacto psicológico se reconoce cada vez más como una parte importante de la vida con esta enfermedad.

De hecho, hay muchas razones lógicas por las que la enfermedad psoriásica desencadena la depresión y la ansiedad. Las personas que experimentan esta enfermedad crónica y visible con frecuencia luchan contra el estigma y la vergüenza. Los síntomas pueden considerarse antiestéticos y muchos asumen erróneamente que la enfermedad es contagiosa. El dolor y las molestias son otra batalla diaria para las personas con picor en la piel o inflamación de las articulaciones. Los gastos de salud adicionales combinados con la disminución de los ingresos debido a la discapacidad y la discriminación contribuyen aún más al estrés financiero. Las erupciones impredecibles mantienen a las personas en alerta constante. Por todas estas razones y más, [el 81% informa que](#) [3] la enfermedad psoriásica afecta las relaciones, la intimidad y, en última instancia, la felicidad.

Sin embargo, los factores externos no son la única causa de depresión y ansiedad con la enfermedad psoriásica. De hecho, la misma inflamación que provoca la enfermedad psoriásica también puede generar depresión y ansiedad endógenas. Es por esta razón que las personas que viven con la enfermedad psoriásica a menudo informan sentirse atrapadas en un círculo vicioso. La enfermedad psoriásica causa depresión y ansiedad. La ansiedad y la depresión, a su vez, empeoran la enfermedad psoriásica.

Para el Día Mundial de la Psoriasis 2022, la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA), la organización mundial que lucha contra la enfermedad psoriásica, se une para realizar acciones que mejoren la salud mental de todas las personas que viven con la afección.

Frida Dunger Johnsson, Directora Ejecutiva de IFPA, explica: "Cuando las y los dermatólogos y reumatólogos se dan cuenta de que el sufrimiento de sus pacientes es más profundo que los síntomas físicos, deben estar capacitados para brindar asistencia. En algunos casos, eso puede significar actualizar el curso del tratamiento. Sabemos que un

tratamiento adecuado reduce la inflamación y mejora el impacto tanto psicológico como físico”.

Únete a la IFPA compartiendo los mensajes sobre salud mental y enfermedad psoriásica. Visita psoriasisday.org [4] para participar.

Fundada en 1971, la IFPA es la organización mundial que une a todas las personas que viven con la enfermedad psoriásica, independientemente de dónde vivan, qué tipo de enfermedad psoriásica tengan o cómo afecte sus vidas. Juntos, los miembros de IFPA inciden por más de 60 millones de personas que viven con la enfermedad psoriásica en todo el mundo.

Post Date: Friday, 28 octubre, 2022

Tags: [World Psoriasis Day](#) [5]

[psoriasis](#) [6]

[mental health and neurological disorders](#) [7]

[depression](#) [8]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Psoriasis Day, psoriatic disease, mental health, psoriasis, depression

Related Resource: [Addressing NCDs: Psoriasis and its Co-morbidities](#) [9]

Tag feed: [World Psoriasis Day](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/enfermedad-psori%C3%A1sica-y-salud-mental-d%C3%ADa-mundial-de-la-psoriasis-2022>

Enlaces

[1] <http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24284419/>

[2] <http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620704/>

[3] <http://ifpa-pso.com/projects/psoriasis-and-beyond>

[4] <http://psoriasisday.org>

[5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1067>

[6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/184>

[7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1445>

[8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/258>

[9] <https://ncdalliance.org/es/node/9029>