

Europa desaprovecha oportunidades para la nutrición y la actividad física, según revelan los índices de políticas

Idioma Español



Los índices de políticas publicados por la World Cancer Research Fund International muestran el estado de las políticas de nutrición y actividad física en Europa y habilitan a las y los jóvenes a incidir por mejores políticas contra la obesidad.

Los indicadores para las políticas de NUTRICIÓN y de MOVIMIENTO desarrollados como parte del proyecto [CO-CREAR](#) [1] sobre la obesidad adolescente en Europa, observa lo que 30 gobiernos de toda Europa están haciendo para incentivar las dietas saludables y la actividad física. Este enfoque reconoce la importancia de estos dos factores clave sobre la salud, al aumentar las probabilidades de que las personas desarrollen enfermedades no transmisibles (ENT), [como el cáncer](#) [2].

El sobrepeso y la obesidad afectan a uno de cada cinco adolescentes en Europa, y el exceso de peso en la adolescencia supone consecuencias para la salud en la edad adulta. Para hacer frente a la crisis urgente y creciente de la obesidad en niñas, niños y jóvenes, los países deben contar con políticas correctas y bien diseñadas.

[3]

Los gobiernos pierden oportunidades

Los indicadores de políticas de CO-CREATE muestran que, lamentablemente, muchos gobiernos europeos están desaprovechando oportunidades para crear entornos que faciliten que las y los jóvenes se alimenten de forma saludable y realicen actividades físicas.

Estos índices de políticas brindan una evaluación rápida sobre cómo y qué tan bien los países de Europa están creando entornos que permitan a las personas tener una dieta saludable y mantenerse físicamente activos. Destacan las fortalezas, las debilidades y las brechas en las políticas de nutrición y actividad física, además de brindar recomendaciones sobre dónde se necesita una mayor acción.

Las conclusiones clave fueron que muy pocos países tienen políticas para:

1. abordar la asequibilidad de los alimentos, e.j: subsidios para alimentos saludables;
2. garantizar la coherencia entre las cadenas de suministro de alimentos y la salud, ej: las normas de contratación en los organismos públicos;
3. establecer incentivos y reglas para crear un entorno saludable de venta minorista y servicio de alimentos, como la planificación de restricciones en los puntos de venta de servicios de alimentos;

Además,

- La mayoría de los países tienen políticas débiles sobre la publicidad de alimentos no saludables dirigidos a la juventud;
- El etiquetado nutricional, las pautas nacionales de nutrición y la promoción de una alimentación saludable son comunes;
- Casi todos los países promueven la actividad física en las escuelas y entre el público en general;
- Los países tienen vacíos y políticas mal diseñadas en materia de transporte público y transporte activo y otras infraestructuras que promuevan la actividad física;
- Existe una acción gubernamental mínima sobre el entrenamiento, la evaluación y el asesoramiento en materia de actividad física en los entornos sanitarios.

Herramientas de incidencia sobre políticas

Una parte clave del proyecto CO-CREATE es permitir que las y los jóvenes participen en la lucha contra la obesidad. Un conjunto de herramientas de incidencia que acompaña a los indicadores apoya a una variedad de actores, en particular a la sociedad civil y los grupos de jóvenes, a impulsar mejores políticas y hacer que sus gobiernos rindan cuentas.

Estas herramientas incluyen dos resúmenes de políticas e instantáneas sobre las políticas de [nutrición](#) [4] y [actividad física](#) [5] de los países. Las herramientas investigan cómo los cambios de política crean entornos que ayudan a prevenir la obesidad adolescente, apoyan la incidencia por el cambio de política y, lo que es más importante, responsabilizan a los gobiernos por sus acciones en la prevención de las ENT mediante la lucha contra las dietas no saludables y la promoción de la actividad física.

En cada país, la sociedad civil y otros actores clave pueden utilizar los resultados de los índices para:

- Aprender qué tan bien le está yendo al país en la política de nutrición y actividad física;
- Obtener más información sobre la política en Europa y comparar tu país con otros;
- Identificar las debilidades que pueden informar los esfuerzos de incidencia para mejorar los entornos políticos, en tu país y/o en toda Europa;
- Exigir a los formuladores de políticas que implementen acciones para garantizar una mejor salud para las generaciones futuras.

Los índices forman parte de un paquete de herramientas que se pueden utilizar para examinar las políticas de nutrición y actividad física en Europa. Estas herramientas establecen las bases de una infraestructura de investigación para explorar los cambios en la cantidad de personas que viven con sobrepeso, obesidad y comportamientos relacionados, y ver si las políticas implementadas están funcionando.

Recursos clave

Como parte del proyecto CO-CREATE, financiado con fondos europeos, se desarrollaron:

- [Índice de políticas de nutrición](#) [6]
- [Índice de política de actividad física](#) [7]
- [Instantáneas nacionales de la política de nutrición](#) [8]
- [Instantáneas nacionales de la política de actividad física](#) [9]

Los seminarios web que presentan los hallazgos de CO-CREATE también están disponibles:

- [Seminario web NUTRITIVO](#) [3]

- [Seminario web en movimiento](#) [10]

Post Date: Friday, 28 julio, 2023

Tags: [NCD prevention](#) [11]

[nutrition](#) [12]

[physical inactivity](#) [13]

Category - News: Announcements

Search Keywords: physical activity, NCD prevention, nutrition





Tag feed: [physical inactivity](#) [13]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/europa-desaprovecha-oportunidades-para-la-nutrici%C3%B3n-y-la-actividad-f%C3%ADsica-seg%C3%BAAn-revelan-los-%C3%ADndices-de-pol%C3%ADticas>

Enlaces

- [1] <https://www.wcrf.org/policy/co-create/>
- [2] <https://www.wcrf.org/diet-activity-and-cancer/risk-factors/obesity-weight-gain-and-cancer/>
- [3] <https://www.youtube.com/watch?v=hcVPu0BM48E>
- [4] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy/>
- [5] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy/>
- [6] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy-index/>
- [7] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy-index/>
- [8] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy-snapshots/>
- [9] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy-snapshots/>
- [10] <https://www.youtube.com/watch?v=YI3wugSlg6I>
- [11] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1017>
- [12] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/nutrition>
- [13] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1348>