
México avanza hacia la eliminación de ácidos grasos trans producidos industrialmente (AGT-PI)

Idioma Español

Según la iniciativa REEMPLAZAR (REPLACE, en inglés) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de ácidos grasos trans (AGT) es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Para reducir el consumo mundial de AGT, la OMS recomienda que todos los países eliminen los AGT producidos industrialmente (AGT-PI) de su suministro nacional de alimentos.

El pasado 28 de mayo, la Coalición México Salud-Hable organizó el Foro Virtual “Políticas Públicas para la eliminación de ácidos grasos trans producidos industrialmente en México”, junto con la senadora Lilia Valdez Martínez, miembro de la Comisión de Salud del Senado, y con la Organización Panamericana de la Salud (OPS). El evento contó con la presencia de autoridades sanitarias nacionales de alto nivel, legisladores, representantes de la sociedad civil local e internacional y expertos de la OPS en salud y nutrición.

regulación que prohíba los aceites parcialmente hidrogenados (APH) y limite a no más de 2 gramos/100 gramos (2%) de grasa total en todos los productos alimenticios. Dicha medida es particularmente relevante ya que la ingesta de AGT-PI es un factor importante y prevenible que contribuye a la carga de enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte en las Américas. México se encuentra entre los quince países con mayor carga de muerte vinculada a la ingesta de AGT-PI que aún tiene que promover este tipo de regulación para proteger la salud de su población. El trabajo de incidencia de la Coalición México Salud-Hable, como la organización de este foro virtual, es apoyado por la Alianza de ENT, a través de su alianza con Resolve to Save Lives, una iniciativa de Vital Strategies.

La senadora Valdez brindó unas palabras de apertura y resaltó que las discusiones en esta convocatoria deben traducirse en medidas importantes y concretas, ya que los AGT-PI son perjudiciales para la salud de la población, por lo que todos los productos alimenticios fabricados, vendidos y cocinados en el país deben estar libres de AGT-PI. Por su parte, el Dr. Ruy López Ridaura, Director General de CENAPRECE, Centro Nacional de Prevención y Control de ENT de la Secretaría de Salud, coincidió con Valdez concluyendo que una reforma a la Ley General de Salud que incluya la eliminación del AGT-PI podría permitirle a México tener un marco regulatorio para prohibir la venta o importación de ácidos grasos trans producidos industrialmente.

En línea con lo expuesto por los tomadores de decisiones mexicanos, Cristian Morales Fuhrmann, representante de la OPS en México, y el Dr. Fabio Da Silva Gomes, Asesor de Nutrición de la OPS en Washington DC, alentaron a México a adoptar medidas para prohibir los AGT-PI, enfatizando la importancia de que los legisladores tengan la voluntad política para promover este reglamento ya que implicaría una medida costo-efectiva para proteger la salud de la población.

La eliminación de los AGT-PI es una medida muy necesaria para fortalecer las políticas de nutrición a la luz de la COVID-19. Por lo tanto, Lorena Allemanni, consultora de Alianza de ENT presentó el informe [“Sin grasas trans para 2023: Un componente fundamental de la respuesta a la COVID-19”](#) [1]. Uno de los mensajes clave de este informe es que la COVID-19 está profundamente vinculada a las ENT y comparte muchos factores de riesgo, que tanto la carga de las ENT como la vulnerabilidad a las enfermedades infecciosas podrían reducirse mediante medidas políticas efectivas que promuevan dietas más saludables, y que la política de nutrición más directa y efectiva es la eliminación de AGT-PI del suministro mundial de alimentos.

El Dr. Patricio Ortiz Fernández, jefe de hospitalización del Instituto Nacional de Cardiología afirmó que en México las enfermedades cardiovasculares duplican las muertes por cáncer y una regulación urgente de los AGT-PI es crucial para combatir la pandemia de ENT.

Erick Antonio Ochoa, miembro de la Coalición Salud-Hable de México, mencionó que podría haber diferentes vías de política para regular las grasas trans en el país. La principal es una potencial reforma a la Ley General de Salud que podría complementarse con otras medidas específicas que se están considerando dentro de la Secretaría de Salud. La alianza de ENT nacional ya está incidiendo por estos caminos políticos con tomadores de decisiones clave en todos los niveles de gobierno y en el Congreso.

Finalmente, el Dr. Víctor Villalobos Daniel, consultor de la OPS en México, presentó la campaña de comunicación que tiene como objetivo recabar apoyos para regular los AGT-PI. La campaña incluye 6 videos seleccionados de un total de 25 para apoyar a actores relevantes en el proceso político.

El trabajo de incidencia de la Coalición México Salud-Hable, incluida la organización de este foro virtual, cuenta con el apoyo de Alianza de ENT, a través de su asociación con Resolve to Save Lives, una iniciativa de Vital Strategies para promover acciones de incidencia a nivel mundial y nacional.

Enlaces relacionados:

[Transmisión del Foro: “Políticas Públicas para la eliminación de las grasas trans de producción industrial en México”](#). [2]

[Comunicado de prensa de Mexico Salud Hable](#) [3]

[Comunicado de prensa de la OPS](#) [4]

Post Date: Monday, 7 junio, 2021

Tags: [ultra-processed food](#) [5]

[nutrition](#) [6]

[Mexico](#) [7]

[WHO best buys](#) [8]

Category - News: Announcements

Search Keywords: trans fats, industrially produced trans fatty acids, nutrition, mexico, WHO REPLACE, best buys, WHO

Related Content: [Desmantelar las barreras para estar libres de grasas trans al 2023](#) [9]

Tag feed: [alimentos ultra procesados](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/m%C3%A9xico-avanza-hacia-la-eliminaci%C3%B3n-de-%C3%A1cidos-grasos-trans-producidos-industrialmente-agt-pi>

Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/es/resources/sin-grasas-trans-para-2023-un-componente-fundamental-de-la-respuesta-a-la-covid-19>

[2] <https://www.facebook.com/SaludJustaMx/videos/261104632476579>

[3] <https://mexicosaludhable.org/2021/05/29/legisladores-especialistas-y-organizaciones-sociales-proponen-eliminar-grasas-trans-en-mexico/>

[4] <https://www.paho.org/es/noticias/29-5-2021-ops-mexico-se-une-legisladores-autoridades-sanitarias-organizaciones-sociales>

[5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/97>

[6] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/nutrition>

[7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/95>

[8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1340>

[9] <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/desmantelar-las-barreras-para-estar-libres-de-grasas-trans-al-2023>