
Jordania pone las ENT en el centro de la cobertura sanitaria universal y la respuesta humanitaria



Idioma Español

El gobierno y la sociedad civil de Jordania están intensificando las acciones para fortalecer la prevención y atención de las ENT, trabajando juntos como parte de su compromiso con la Cobertura Universal de Salud (UHC) para reducir la carga de las ENT.

Mensajes clave

- Las enfermedades no transmisibles (ENT) causan el 78% de las muertes y son el principal impulsor de enfermedades en Jordania.
- Jordania alberga a la segunda población de personas refugiadas más grande del mundo (per cápita).
- La doble crisis humanitaria y de ENT es un obstáculo importante para lograr la cobertura sanitaria universal (CSU), que garantiza que todas las personas puedan acceder a la atención médica sin incurrir en dificultades financieras.
- La prestación de una atención primaria de la salud (APS) inclusiva y centrada en las personas, que dé prioridad a la prevención y la atención de las ENT, se considera fundamental en el camino de Jordania hacia el logro de la cobertura universal de salud.

Jordania: hogar de la segunda población de refugiados más grande del mundo

Las enfermedades no transmisibles (ENT) como la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares (ECV) causan el 78% de las muertes anuales en Jordania. Estas enfermedades afectan tanto a la población local como a la gran cantidad de personas refugiadas que viven en Jordania, que alberga la segunda población de refugiados más grande del mundo, per cápita. En Jordania, una de cada 15 personas es una persona refugiada [1], muchas de ellas llegaron desde Siria desde el comienzo de la crisis.

Las últimas cifras para Jordania muestran que el 37% de las muertes por ENT se deben a enfermedades del corazón, el 15% al cáncer y el 7% a la diabetes [2]. Otro estudio reciente [3] encontró que el 45% de la población tiene diabetes o prediabetes. Las enfermedades mentales también están aumentando, y agravadas por la crisis humanitaria. Las altas tasas de tabaquismo y vapeo, el sobrepeso y la obesidad, las dietas no saludables y la inactividad física contribuyen a la carga.

La crisis humanitaria y de ENT está poniendo al sistema de salud bajo una presión considerable para satisfacer las necesidades de las personas que viven con ENT y prevenir enfermedades entre las personas en mayor riesgo. Las personas refugiadas y las poblaciones marginadas en Jordania se encuentran particularmente vulnerables, cuando no pueden acceder al sistema de salud y deben pagar altos costos de su bolsillo por la atención médica [4].

También existe una creciente preocupación por la falta de inversión en programas y políticas de prevención de ENT que ayuden a las personas a llevar vidas más saludables. Esta brecha de inversión perpetúa los ciclos de mala salud y ejerce una enorme presión sobre los sistemas de salud ya sobrecargados.



Responder a una crisis humanitaria y de ENT para luchar por la cobertura sanitaria universal

El gobierno y la sociedad civil de Jordania están intensificando las acciones para fortalecer la prevención y la atención de las ENT, trabajando juntos como parte de su compromiso con la cobertura sanitaria universal (CSU).

Una nueva asociación para reducir la carga de ENT entre personas refugiadas y sectores jordanos vulnerables fue presentada. El proyecto de respuesta integrada para la crisis humanitaria y de ENT fue implementado desde 2020 por la Sociedad Real para la Concientización en Salud ([Royal Health Awareness Society \(RHAS\)](#) [1]) y [Ministerio de Salud de Jordania](#) [2], con el apoyo de la [Fundación Mundial de la Diabetes](#) [3] y la [Fundación Novo Nordisk](#) [4].

El objetivo del proyecto es integrar la prevención y atención de las ENT en la respuesta humanitaria y como parte del compromiso multisectorial con la CSU. El proyecto se enfoca en fortalecer los sistemas de salud para atender las

ENT en el nivel de atención primaria, con intervenciones impulsadas por la comunidad orientadas a la detección temprana de las ENT, la promoción de estilos de vida saludables y una atención adecuada.

El proyecto trabaja en tres frentes:

1. Programa de clínicas comunitarias de salud (CCS): se brindan sesiones de prevención y concientización sobre las ENT en 190 centros de atención primaria de salud con un componente de alcance comunitario.
2. Los programas: 'Escuelas de salud' que brinda educación para la salud a estudiantes de 6 a 18 años sobre nutrición, higiene personal, higiene bucal, actividad física, dietas saludables, abuso de drogas y tabaco en 160 escuelas públicas, mientras que 'Jóvenes por la salud' (conocido como Shababna) capacita a las y los jóvenes para crear conciencia en sus propias comunidades.
3. Actividades en medios de comunicación, de incidencia y campañas e investigación para promover el proyecto y compartir recomendaciones para integrar los servicios de prevención de ENT en el nivel de atención primaria.

"Soy un refugiado sirio, tengo 21 años. Me uní al Programa de clínicas comunitarias y me beneficié mucho. Vine por mi madre y mi tío. Desde que llegué a la clínica, noté un cambio positivo en mis resultados. Aprendí el concepto que 'la salud es contagiosa' y cómo difundir la palabra y la conciencia que recibimos aquí a otras personas que nos rodean", testimonio de un participante del programa CCS.

Este es el proyecto más grande de la Fundación Mundial de la Diabetes hasta la fecha con alrededor de 180,000 personas refugiadas y jordanas alcanzadas hasta el momento, además, las lecciones y el conocimiento del programa también se comparten a nivel nacional para ayudar a comunicar y promover los esfuerzos de integración en otras partes del país. El ministerio de salud de Jordania también es un socio activo, y el programa se implementa en las clínicas de salud pública existentes; el éxito del proyecto se debe, en gran medida, a la apropiación y al compromiso político del gobierno a alto nivel.

"Caminar poco tiempo, de 10 y 20 minutos, solía ser muy agotador para mí. Ahora disfruto de largas caminatas de, al menos, una o dos horas. "Los medicamentos no sirven para nada", ese era un dicho común en mi comunidad. Ahora soy muy respetuoso administrando mis medicamentos. Sigo una dieta saludable y he cortado por completo la ingesta de refrescos gaseosos durante más de un año. Aprendí a lidiar con la ansiedad a través de ejercicios de respiración. Incluso comencé a recurrir a mi madre y mis amigos para desahogarme", testimonio de una persona que vive con diabetes

Recomendaciones: Replicar el éxito de Jordania

Este proyecto de respuesta integrada para la crisis humanitaria y de ENT es un ejemplo de cómo brindar atención primaria de salud integrada, basada en la comunidad y centrada en las personas que no deja a nadie atrás. La esperanza es que este proyecto dinamice e inspire iniciativas en contextos humanitarios y de emergencia similares en toda la región y en todo el mundo, como parte de la realización progresiva de la CSU.

En Jordania y otros entornos donde grandes sectores de la población están marginados y son vulnerables, a menudo con un alto número de ENT preexistentes, garantizar respuestas inclusivas a las ENT es esencial para reducir el impacto de la enfermedad y avanzar con la CSU. Se puede encontrar un amplio conjunto de recomendaciones para brindar atención en entornos humanitarios en el documento de discusión de la Alianza de ENT (NCDA), Olvidadas y en crisis: La atención de las ENT en contextos humanitarios/ [Neglected and in Crisis: Delivering NCD Care in](#)

[humanitarian settings](#) [5].

"Primero logré bajar mi peso de 108kg a 78kg. Lo que aprendí aquí se reflejó en mi salud, en mi entorno, en mi relación con mi esposa y con toda la comunidad. Me he convertido en una persona más productiva", *testimonio de una persona que vive con hipertensión.*

Los paquetes de beneficios de salud de la CSU deben incluir servicios esenciales de prevención y atención para las ENT con atención continua y a lo largo del curso de la vida, y basarse en la orientación del Plan de acción mundial de ENT de la OMS. Tanto las conocidas como las "mejores inversiones (o best buys)" para las ENT como otras intervenciones recomendadas, brindan un menú de políticas rentables para prevenir y manejar las ENT.

Al incluir estos servicios vitales de prevención y atención de las ENT en los paquetes de beneficios de salud de CSU, se puede lograr un verdadero avance para garantizar que nadie sea dejado atrás.

[Más información sobre las prioridades de incidencia de Alianza de ENT para la Reunión de Alto Nivel de la ONU de 2023 sobre la CSU en nuestro informe de política](#) [6].

Este estudio de caso se presenta gracias a la [Royal Health Awareness Society \(RHAS \[1\]\)](#), al [Ministerio de Salud de Jordania \[2\]](#), con el apoyo de la [Fundación Mundial de la Diabetes \[3\]](#) y la [Fundación Novo Nordisk \[4\]](#).

Related Resource: [Prioridades de incidencia de la Alianza de ENT para la Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre la CSU de 2023](#) [7]

Related Content: [Cobertura Sanitaria Universal \(CSU\)](#) [8]

[universal health coverage](#) [9]

[Humanitarian settings](#) [10]

Tag feed: [Cobertura Sanitaria Universal](#) [9]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/cobertura-sanitaria-universal-csu/jordania-pone-las-ent-en-el-centro-de-la-cobertura-sanitaria-universal-y-la-respuesta-humanitaria>

Enlaces

[1] <https://rhas.org.jo/>

[2] <https://corona.moh.gov.jo/en>

[3] <https://www.worlddiabetesfoundation.org/>

[4] <https://novonordiskfonden.dk/en/>

[5] <https://ncdalliance.org/resources/discussion-paper-%E2%80%93-neglected-and-in-crisis-delivering-ncd-care-in-humanitarian-settings>

[6] <http://ncdalliance.org/resources/ncd-alliance-advocacy-priorities-for-the-2023-un-high-level-meeting-on-universal-health-coverage-uhc>

[7] <https://ncdalliance.org/es/resources/prioridades-de-incidencia-de-la-alianza-de-ent-para-la-reuni%C3%B3n-de-alto-nivel-de-la-onu-sobre-la-csu-de-2023>

[8] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/cobertura-sanitaria-universal-csu>

[9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/30>

[10] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1480>