

## **Facteurs de risque & Prévention**



Langue Français

PAHO Wellness Week 2014

Il est possible de prévenir l'apparition de nombreuses MNT en agissant sur le régime alimentaire, l'activité physique, le tabagisme et la consommation d'alcool et par la promotion de la santé dans nos lieux de vie.

Dans des systèmes de santé sous pression, la promotion de bonnes habitudes alimentaires, d'une activité physique régulière, de la réduction de la consommation d'alcool et de l'arrêt du tabac sont des mesures simples et rentables de réduction de l'incapacité et des décès prématurés dus aux MNT. Les stratégies de prévention sont non seulement efficaces pour les personnes qui ne souffrent pas de MNT, mais également pour atténuer et réduire la charge des différentes MNT et le risque de développer des comorbidités associées à une maladie existante.

La promotion de bonnes habitudes alimentaires, d'une activité physique régulière, de la réduction de la consommation d'alcool et de l'arrêt du tabac sont des mesures simples et rentables de réduction de l'incapacité et des décès prématurés dus aux MNT. Les stratégies de prévention sont non seulement des outils efficaces permettant d'éviter aux populations de développer une MNT, mais elles contribuent également à atténuer et réduire la charge des différentes MNT et le risque de développer des comorbidités associées à une maladie existante.

Les MNT, première cause de décès dans le monde, sont responsables de près des 2/3 des décès mondiaux. Les pays à revenu intermédiaire de la tranche inférieure (PRITI) et les populations les plus démunies et les plus vulnérables sont les plus fortement touchées, mais l'épidémie mondiale de MNT pourrait être largement maîtrisée en prenant dès aujourd'hui des mesures pour en traiter des facteurs tels que le tabagisme, l'abus d'alcool, la mauvaise alimentation et la sédentarité.

[nutrition](#) [1]



[This is the file description This is the file description This is the file description This is the file description This is the](#) [2]

## Facteurs de risque & Prévention

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>.)

---

Related is a text area???

<http://www.google.com> [3]

**Panel Image Link:** <https://ncdalliance.org/resources/signalling-virtue-promoting-harm>

**Panel Image Link Text:** Policy Brief

**Search Keywords:** facteurs de risque,

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/fr/%C3%A0-propos-des-mnt/facteurs-de-risque-pr%C3%A9vention>

### Liens

[1] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/nutrition>

[2] [https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource\\_files/Call%20for%20tender\\_nutriton%20expert.pdf](https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource_files/Call%20for%20tender_nutriton%20expert.pdf)

[3] <http://www.google.com>