

## Aimez vos os – protégez votre avenir

Langue Français



# LOVE YOUR BONES

Protect your future

~9 Million fractures annually

[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

WorldOsteoporosisDay  
October 20 **LOVE YOUR BONES**

À l'occasion de la Journée mondiale de l'ostéoporose (JMO), le 20 octobre, la Fondation internationale de l'ostéoporose (IOF) et ses 240 sociétés membres veulent sensibiliser à la santé osseuse et la prévention de l'ostéoporose. En lançant l'appel « **Aimez vos os – protégez votre avenir** », la journée rappellera au grand-public qu'entretenir des os solides et en bonne santé est la clé d'un avenir actif et autonome.

L'organisation de la Journée mondiale de l'ostéoporose permet à la communauté des troubles musculo-squelettiques d'attirer l'attention sur une maladie négligée. Au contraire des patients hypertendus qui reçoivent un traitement préventif pour éviter d'éventuels accidents cardiovasculaires, seule une minorité de patients atteints d'ostéoporose sont diagnostiqués et soignés pour éviter des fractures graves pouvant changer leur vie, voire la menacer.

À travers le monde, les fractures provoquées par l'ostéoporose concernent une femme sur trois et un homme sur cinq de plus de 50 ans.

Voici quelques informations :

- L'impact des fractures de fragilité sur la santé et la qualité de vie est trop souvent sous-estimé. Les fractures du col du fémur font particulièrement courir un risque mortel et peuvent entraîner une perte de mobilité et d'indépendance chez les survivants. Chez les femmes, l'ostéoporose représente plus de jours d'hospitalisation que le cancer du sein, l'infarctus du myocarde, le diabète et d'autres maladies.
- Avec le vieillissement de la population, on prévoit que les fractures ostéoporotiques du col du fémur auront augmenté de 310% chez les hommes et de 240% chez les femmes entre 1990 et 2050.
- Malgré des outils diagnostiques très disponibles et des traitements médicamenteux efficaces, l'ostéoporose reste trop souvent non diagnostiquée et non soignée.

Tout en partageant les nombreuses ressources multilingues disponibles sur le site web de la JMO, l'IOF vous invite à signer sa Charte mondiale du patient pour défendre les droits des patients. Soutenue par 47 sociétés nationales, cette initiative appelle les autorités sanitaires à fixer un cadre pour améliorer la prise en charge des patients.

L'IOF publie également une nouvelle ressource importante. Le « IOF Compendium of Osteoporosis » fera autorité car il réunit dans un document très complet les principales données relatives à l'ostéoporose et la prévalence, la charge humaine et le coût des fractures ostéoporotiques. Et surtout, il contient un plan détaillé en huit points pour agir contre l'épidémie imminente de fractures chez les seniors.

Rejoignez-nous sur #WorldOsteoporosisDay pour lancer un appel à agir !

[Signez la Charte mondiale du patient de l'OIF](#) [1]

**Post Date:** Wednesday, 18 octobre, 2017

**Category - News:** World Days

**Related Resource:** [Serve Up Bone Strength - preventing osteoporosis through nutrition](#) [2]

**Related Link:** [World Osteoporosis Day](#) [3]

[International Osteoporosis Foundation](#) [4]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/aimez-vos-os-%E2%80%93-prot%C3%A9gez-votre-avenir>

### Liens

[1] <https://www.iofbonehealth.org/iof-global-patient-charter>

[2] <https://ncdalliance.org/fr/node/8196>

[3] <http://worldosteoporosisday.org/>

[4] <https://www.iofbonehealth.org/>