

En 40 ans, les cas d'obésité chez l'enfant ont été multipliés par dix

Langue Français

Le nombre des enfants et des adolescents (âgés de 5 à 19 ans) obèses a été multiplié par 10 au cours des 4 dernières décennies, à l'échelle mondiale ; c'est ce que révèle une nouvelle étude menée par l'Imperial College London et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

L'étude a été publiée dans la revue *The Lancet* en prévision de la [Journée mondiale de l'obésité](#) [1] (11 octobre). Elle a permis d'analyser les mesures du poids et de la taille de près de 130 millions de personnes âgées de plus de 5 ans, soit le plus grand nombre de participants à une étude épidémiologique jamais atteint. Plus de 1000 personnes ont contribué à l'étude, qui s'est intéressée à l'indice de masse corporelle (IMC).

« Ces tendances inquiétantes reflètent l'impact de la commercialisation des produits alimentaires et des politiques dans ce domaine à l'échelle mondiale, avec des aliments sains et nutritifs trop chers pour les familles et les communautés défavorisées », a déclaré le principal auteur de l'étude, le Professeur Majid Ezzati de l'École de santé publique de l'Imperial College London. « La tendance laisse entrevoir une génération d'enfants et d'adolescents grandissant en étant obèses et exposés à un plus grand risque de maladies comme le diabète. Il nous faut les moyens de faire en sorte que les aliments sains et nutritifs soient davantage disponibles, dans les foyers comme dans les écoles, en particulier dans les familles et les communautés défavorisées, et des règlements et des taxes pour protéger les enfants des aliments nocifs pour leur santé. »

Selon le rapport, si les tendances observées depuis 2000 se poursuivent, les niveaux mondiaux d'obésité chez l'enfant et l'adolescent seront d'ici 2022 supérieurs à ceux de l'insuffisance pondérale modérée ou grave chez les jeunes du même âge. En 2016, le nombre des filles et des garçons d'un poids modérément ou gravement insuffisant était de 75 millions et 117 millions, respectivement, à l'échelle mondiale.

Conjointement à la publication des nouvelles estimations sur l'obésité, l'OMS publie un [résumé du plan de mise en œuvre pour mettre fin à l'obésité de l'enfant \(ECHO\)](#) [2]. « Les pays doivent en particulier viser à réduire la consommation de produits alimentaires bon marché, ultratransformés, fortement caloriques et pauvres en nutriments », a déclaré le Dr Fiona Bull, Coordinatrice du Programme pour la surveillance et la prévention en population des maladies non transmissibles (MNT) à l'OMS.

En 40 ans, les cas d'obésité chez l'enfant ont été multipliés par dix

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>.)

«Il convient aussi de réduire le temps que les enfants consacrent aux activités de loisirs sur écran et sédentaires en favorisant une plus grande activité physique par le sport et des loisirs actifs. »

[Lire l'intégralité du communiqué de presse de l'OMS](#) [3]

Post Date: Wednesday, 11 octobre, 2017

Category - News: Announcements

Related Resource: [WHO - Ending Childhood Obesity implementation plan](#) [4]

Related Link: [World Obesity Day](#) [1]

[World Obesity Federation](#) [5]

Related Content: [New WHO report on ending childhood obesity](#) [6]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/en-40-ans-les-cas-d%E2%80%99ob%C3%A9sit%C3%A9-chez-l%E2%80%99enfant-ont-%C3%A9t%C3%A9-multipli%C3%A9s-par-dix>

Liens

[1] <http://www.obesityday.worldobesity.org/>

[2] <http://www.who.int/end-childhood-obesity/news/Implm-Plan-Ex-Summ.pdf?ua=1>

[3] <https://ncdalliance.org/sites/default/files/EMBARGOED%20---%20News%20release%20Obesity.pdf>

[4] <https://ncdalliance.org/fr/node/9414>

[5] <https://www.worldobesity.org/>

[6] <https://ncdalliance.org/fr/node/8148>