

Selon des indices des politiques, l'Europe rate de grandes occasions en matière de nutrition et d'activité physique

Langue Français



Les indices des politiques publiés par le Fonds mondial de recherche contre le cancer montrent l'état des politiques en matière de nutrition et d'activité physique en Europe et permettent aux jeunes de plaider en faveur de meilleures politiques de lutte contre l'obésité.

Les indices des politiques NOURISHING et MOVING, développés dans le cadre du projet [CO-CREATE](#) [1] sur l'obésité des adolescents en Europe, examinent les actions de 30 gouvernements à travers l'Europe pour favoriser une alimentation saine et l'activité physique. Cette démarche reconnaît l'importance de ces deux facteurs clés pour la santé, qui influent sur la probabilité de développer des maladies non transmissibles (MNT), [dont le cancer](#) [2].

Le surpoids et l'obésité touchent un adolescent sur cinq en Europe, et l'excès de poids à l'adolescence a des conséquences sur la santé qui peuvent perdurer à l'âge adulte. Pour s'attaquer à la crise urgente et croissante de l'obésité chez les enfants et les jeunes, les pays doivent mettre en place des politiques adéquates et bien conçues.

[3]

Les gouvernements ratent des occasions

Les indices des politiques CO-CREATE montrent que, malheureusement, de nombreux gouvernements européens ratent des occasions de créer des environnements dans lesquels il est plus facile pour les jeunes de manger sainement et de rester actifs.

Les indices des politiques permettent d'évaluer en un clin d'œil les résultats obtenus par les pays européens dans la création d'environnements qui permettent de manger sainement et d'être physiquement actif. Ils mettent en évidence les points forts, les points faibles et les lacunes des politiques en matière de nutrition et d'activité physique, tout en formulant des recommandations sur les domaines dans lesquels il convient d'agir davantage.

Voici leurs principales conclusions :

Très peu de pays disposent de politiques visant à :

1. s'attaquer au prix abordable des aliments, par exemple sous la forme de subventions aux aliments bons pour la santé ;
 2. assurer la cohérence entre les chaînes d'approvisionnement alimentaire et la santé, par exemple avec des normes d'approvisionnement pour les organismes publics ;
 3. mettre en place des mesures d'incitation et des règles pour créer un environnement sain pour la vente au détail et la restauration, en prévoyant notamment des restrictions pour les établissements de restauration.
- La plupart des pays ont des politiques faibles en matière de publicité pour les aliments mauvais pour la santé auprès des jeunes.
 - L'étiquetage nutritionnel, les lignes directrices nationales en matière de nutrition et la promotion d'une alimentation saine sont courants.
 - Presque tous les pays font la promotion de l'activité physique dans les écoles et auprès du grand public.
 - Les pays présentent des lacunes et des politiques mal conçues en matière de transports publics et actifs et d'autres infrastructures qui favorisent l'activité physique.
 - Les gouvernements agissent très peu en matière de formation, d'évaluation et de conseil pour l'activité physique dans les établissements de santé.

Outils de plaidoyer politique

Un élément clé du projet CO-CREATE est de permettre aux jeunes de s'impliquer dans la lutte contre l'obésité. Une série d'outils de plaidoyer qui accompagnent les indices peut aider un vaste éventail d'acteurs – en particulier la société civile et ses groupes de jeunes – à faire pression pour de meilleures politiques et à demander des comptes à leurs gouvernements.

Ces outils comprennent deux notes d'orientation et des fiches pays sur les politiques en matière de [nutrition](#) [4] et d'[activité physique](#) [5]. Ils étudient la manière dont les changements de politique créent des environnements qui aident à prévenir l'obésité chez les adolescents, soutiennent le plaidoyer en faveur d'un changement de politique et surtout, tiennent les gouvernements responsables des mesures prises en matière de prévention des MNT, en s'attaquant aux régimes alimentaires mauvais pour la santé et en assurant la promotion de l'activité physique.

Dans chaque pays, la société civile et d'autres acteurs clés peuvent utiliser les résultats des indices pour :

- Connaître le niveau de performance de leur pays en matière de politique de nutrition et d'activité physique.
- En savoir plus sur les politiques en Europe et comparer leur pays avec d'autres.
- Identifier les faiblesses qui peuvent éclairer les efforts de plaidoyer pour améliorer les environnements politiques, dans leur pays et/ou dans toute l'Europe.
- Appeler les décideurs politiques à mettre en œuvre des actions visant à assurer une meilleure santé aux générations futures.

Les indices font partie d'un ensemble d'outils qui peuvent servir à examiner les politiques en matière de nutrition et d'activité physique en Europe. Ces outils jettent les bases d'une infrastructure de recherche permettant d'étudier l'évolution du nombre de personnes vivant avec un surpoids, l'obésité et des comportements connexes, et de déterminer si les politiques mises en œuvre sont efficaces.

Ressources clés

Dans le cadre du projet CO-CREATE financé par l'UE, les éléments suivants ont été mis au point :

- [Indice des politiques nutritionnelles](#) [6]
- [Indice des politiques en matière d'activité physique](#) [7]
- [Fiches pays des politiques nutritionnelles](#) [8]
- [Fiches pays des politiques en matière d'activité physique](#) [9]

Des webinaires présentant les résultats de CO-CREATE sont également disponibles :

- [Webinaire NOURISHING](#) [3]

- [Webinaire MOVING](#) [10]

Post Date: Friday, 28 juillet, 2023

Tags: [NCD prevention](#) [11]

[nutrition](#) [12]

[physical inactivity](#) [13]

Category - News: Announcements

Search Keywords: physical activity, NCD prevention, nutrition





Tag feed: [physical inactivity](#) [13]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/selon-des-indices-des-politiques-leurope-rate-de-grandes-occasions-en-mati%C3%A8re-de-nutrition-et-dactivit%C3%A9-physique>

Liens

- [1] <https://www.wcrf.org/policy/co-create/>
- [2] <https://www.wcrf.org/diet-activity-and-cancer/risk-factors/obesity-weight-gain-and-cancer/>
- [3] <https://www.youtube.com/watch?v=hcVPu0BM48E>
- [4] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy/>
- [5] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy/>
- [6] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy-index/>
- [7] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy-index/>
- [8] <https://www.wcrf.org/policy/nutrition-policy-snapshots/>
- [9] <https://www.wcrf.org/policy/physical-activity-policy-snapshots/>
- [10] <https://www.youtube.com/watch?v=YI3wugSlg6I>
- [11] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1017>
- [12] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/nutrition>
- [13] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1348>