

Voix de la révolution de la santé

Langue Français

La nouvelle série de podcasts de l'Alliance sur les MNT

Les voix de la révolution de la santé est une série de podcasts qui braque les projecteurs sur les pionniers qui mènent des actions audacieuses pour protéger notre droit universel à la santé, même lorsque cela implique de prendre position contre les grandes industries qui le menacent.

Voici une question dont nous devrions tous connaître la réponse :

Quelle est la plus grande opportunité au monde pour sauver et améliorer des vies d'ici 2030 ?

La réponse peut vous surprendre : il s'agit de la prévention et du traitement des maladies non transmissibles, ou MNT. Les plus courantes sont les maladies cardiovasculaires, le diabète, les maladies respiratoires chroniques, les cancers et les troubles de la santé mentale. Mais il en existe des centaines d'autres, telles que les affections oculaires, les maladies bucco-dentaires, les maladies rénales chroniques (MRC) et les troubles de la thyroïde.

Ensemble, elles sont responsables de **41 millions de décès chaque année** - soit 74% de tous les décès dans le monde - et 15 millions d'entre eux surviennent chez des personnes âgées de 30 à 70 ans. Elles sont également à l'origine de 80% des incapacités dans le monde et font payer un lourd tribut aux économies des pays et des ménages. Et le bilan des MNT est en rapide augmentation, surtout dans les pays à revenu faible et intermédiaire (PRFI). Pourquoi ?

Parce que la plupart des MNT ont un dénominateur commun : **les facteurs de risque** qui les provoquent et les aggravent.

Les principaux facteurs de risque des MNT sont la consommation de tabac et d'alcool, la mauvaise alimentation, la sédentarité et la pollution de l'air.

Plus l'exposition à ces facteurs de risque augmente, plus la prévalence des MNT augmente.

Ce phénomène est particulièrement visible dans les PRFI, où ces facteurs de risque ont commencé à se répandre il y a seulement trois ou quatre décennies. Aujourd'hui, ils font partie de la vie de la majorité de la population mondiale. Dans tous les pays, tous niveaux de revenu confondus, les communautés les plus pauvres et les plus marginalisées sont les plus exposées aux facteurs de risque des MNT - et donc les plus exposées à ces maladies et à leurs conséquences.

Cette exposition plus élevée n'est généralement pas le résultat d'un choix individuel, mais plutôt celui de déterminants sociaux et structurels. Ainsi, la sédentarité est souvent la conséquence d'un manque d'espaces extérieurs sûrs ou attrayants, une mauvaise alimentation peut être due au coût prohibitif des aliments frais par rapport aux aliments ultra-

transformés, et l'exposition à la pollution de l'air provient souvent de l'utilisation de combustibles de cuisson dangereux dans des zones mal ventilées, une pratique courante dans les pays en développement. Les industries nocives pour la santé, comme celles qui produisent du tabac, de l'alcool, des aliments ultra-transformés et des substituts du lait maternel, ciblent également les groupes marginalisés au moyen de tactiques de marketing agressives, dans une poursuite incessante de « nouveaux marchés » à exploiter.

La bonne nouvelle, c'est que ces facteurs de risque peuvent être modifiés grâce à une action collective - et des progrès dans ce sens sont constamment accomplis. Vous en entendrez parler dans cette série de podcasts, où des défenseurs et des militants racontent leurs luttes et leurs victoires dans leur quête d'un monde où chacun jouit d'un droit égal à la santé.



[1]



[2]

Le moment de prendre soin : Semaine d'action mondiale sur les MNT 2023

La Semaine d'action mondiale sur les MNT est un événement majeur du calendrier annuel de la communauté mondiale des MNT. En 2023, elle a lieu du 14 au 21 septembre. Le thème de cette année est Réduire l'écart des soins, et dans cet épisode des Voix de la révolution de la santé, Grace Dubois de l'Alliance sur les MNT explique pourquoi l'événement de cette année est entièrement axé sur les soins. La couverture sanitaire universelle (CSU) est essentielle dans le cadre de cette approche car la Réunion de haut niveau des Nations Unies sur la CSU aura lieu le 21 septembre et, pour la communauté des MNT, c'est l'occasion de poursuivre les progrès accomplis à ce jour et de faire progresser la politique et la mise en œuvre de la CSU avant la date butoir de 2030.

La Semaine mondiale tombe donc à point nommé pour appeler les gouvernements à accélérer l'action sur les politiques de prévention et de prise en charge des MNT à l'échelle mondiale, autour des trois dimensions de la CSU : couverture financière, des services et de la population. Des solutions justes et efficaces aideront chaque personne, chaque famille et même chaque communauté touchée par les MNT et par leurs coûts à accéder aux soins et au traitement.

Coup de projecteur sur les déterminants commerciaux de la santé

Ces dernières décennies, une attention croissante a été portée à la façon dont les conditions sociales et environnementales dans lesquelles nous vivons, telles que la qualité de l'air (environnement) et le revenu (social), affectent notre santé. C'est ce qu'on appelle les déterminants sociaux et environnementaux de la santé. Les projecteurs sont à présent braqués sur les déterminants commerciaux de la santé, grâce à une nouvelle [série du Lancet](#) [3]. Aujourd'hui, nous recevons trois contributeurs de cette série pour en apprendre davantage sur les déterminants commerciaux : de quelle manière les produits fabriqués par les acteurs commerciaux, et les processus auxquels ils ont recours à cet effet, affectent la santé, et comment serait-il possible de commencer à réduire ces impacts ? Merci, comme toujours, à nos invitées :

- Sharon Friel - Titulaire d'une bourse de recherche de l'ARC, professeure d'équité en santé, Université nationale australienne
- Anna Gilmore - Professeure de santé publique, Département de la santé, Université de Bath
- Jenn Lacy-Nichols - Chargée de recherche, Victorian Health Promotion Foundation, Université de Melbourne

Un nouveau fonds pour stimuler des actions nationales

Les MNT sont responsables de 74% de l'ensemble des décès dans le monde, soit 41 millions de personnes chaque année, mais elles n'attirent qu'une infime partie du financement mondial de la santé. Il est donc essentiel de les inscrire au sein d'autres mouvements régionaux et mondiaux pour la santé, tels que le plaidoyer en faveur de la couverture sanitaire universelle, afin d'accroître leur visibilité et de renforcer le soutien à leur prise en charge et leur prévention, explique le Dr Douglas Webb dans cet épisode. Nous discutons également du nouveau [Fonds Health4Life des Nations Unies](#) [4] et de la manière dont il est conçu pour soutenir les initiatives des gouvernements nationaux afin de maximiser leurs investissements dans les MNT, tout en luttant contre les forces qui tentent d'éliminer ce type d'activités, telles que Big Tobacco et Big Alcohol.

Une victoire au goût sucré pour la politique de santé à la Barbade

Les boissons sucrées sont un facteur majeur de l'épidémie mondiale de maladies chroniques telles que l'obésité et le diabète. L'un des moyens de maîtriser la consommation réside dans les politiques fiscales, notamment grâce aux taxes sur ces boissons nocives pour la santé. Francine Charles, de la Heart and Stroke Foundation de la Barbade, était en première ligne pour faire avancer le projet d'augmentation de la taxe sur les boissons sucrées dans ce pays. Dans cet entretien, elle explique comment ces efforts ont été couronnés de succès et de quelle manière ils portent à présent sur la mise en œuvre de diverses politiques en matière d'alimentation saine afin de réduire les maladies chroniques et d'améliorer la santé de la population.

La meilleure opportunité d'investissement au monde

Le manque de ressources et d'investissements dans la prévention et la prise en charge des MNT coûte au monde des millions de vies et de dollars chaque année. Pourtant, il existe des mesures fortes et rentables que les pays peuvent prendre pour inverser la tendance des MNT. Dans cet entretien, Katie Dain, Directrice générale de l'Alliance sur les MNT, partage son point de vue et son expertise sur la manière de combler le plus grand déficit de financement de la santé mondiale. Elle révèle pourquoi l'investissement dans la prévention et la maîtrise des MNT est la plus grande opportunité au monde de sauver des vies et de faire des économies d'ici 2030.

Un plan historique pour les maladies chroniques en Afrique du Sud

L'Afrique du Sud a récemment lancé le Plan stratégique national pour la prévention et la maîtrise des maladies non transmissibles (2022-2027). La Dre Vicki Pinkney-Atkinson est Directrice de l'Alliance sud-africaine sur les MNT, qui

a œuvré aux côtés du gouvernement pendant huit ans pour élaborer ce document. Dans cet entretien, elle décrit les difficultés rencontrées par les personnes vivant avec des MNT pour faire entendre leur voix lors de la préparation du nouveau plan et les défis à relever pour sa mise en œuvre, notamment le manque de ressources. Elle souligne également la détermination des militants des MNT à suivre la voie tracée par le mouvement de lutte contre le VIH/sida.

Mon histoire de MNT, notre histoire de MNT

Les soins de santé sont axés sur les personnes lorsque ce sont les êtres humains, et non leurs maladies, qui sont placés au cœur des services, programmes et politiques de santé. Dans cet épisode, Johanna Ralston, Directrice générale de la Fédération mondiale de l'obésité et ancienne Directrice générale de la Fédération mondiale du cœur, parle de son expérience de vie avec des maladies non transmissibles depuis plus de 30 ans. Après avoir gardé le silence sur son expérience au tout début, elle a appris à parler et à tirer parti des plateformes qui existaient autour d'elle. Le parcours de Johanna l'a amenée à plaider en faveur de la participation significative et de l'importance du vécu dans les processus décisionnels. Chef de file du mouvement mondial des MNT, Johanna explique comment les ressources et la priorité accordée aux MNT dans le paysage politique ont été améliorées, tout en ayant conscience du long chemin qui reste à parcourir.

Comblent le plus grand écart en matière de santé mondiale

Les maladies chroniques comme le cancer, le diabète et les maladies cardiovasculaires sont responsables de 41 millions de décès par an, soit 74% de l'ensemble de la mortalité mondiale. Leurs coûts de santé directement payés par les patients sont souvent désastreux et plongent des millions de personnes dans la pauvreté chaque année. Et pourtant, ces maladies constituent l'un des problèmes de santé les plus sous-financés au monde. Dans ce podcast, nous entendons divers champions de la lutte contre les MNT évoquer le besoin urgent de combler ce déficit de financement, ainsi que les solutions pour y parvenir : politiques fiscales pour la santé, partenariats innovants et prise en charge intégrée, par exemple. À l'approche du deuxième Dialogue mondial sur le financement des MNT qui aura lieu en 2023, le moment est venu de réfléchir ensemble et d'adopter une nouvelle approche du financement mondial de la santé.

Ce podcast met en lumière cinq témoignages entendus lors de l'événement de la NCDA : Le financement des MNT, fondement de sociétés et d'économies saines

- Rachel Nugent, RTI International
 - Paul Fife, Directeur du Département du développement humain, Norad
 - Dr Omary Ubuguyu, Directeur des services de tutelle au ministère de la Santé de la République-Unie de Tanzanie
 - Dre Kelly Henning, en charge du Programme de santé publique, Bloomberg Philanthropies
 - Dre Vuyiseka Dubula Majola, Directrice du Centre africain pour la gestion du VIH/sida, Afrique du Sud
-

Inciter une population à bouger

Les efforts pour rendre les populations du monde entier plus actives physiquement ont échoué. Il y a cinq ans, les pays du monde entier ont adopté le Plan d'action mondial sur l'activité physique (GAPPA) de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Mais selon un nouveau rapport d'étape de l'OMS, sa mise en place « a été lente et inégale, ce qui a entraîné peu de progrès vers l'augmentation des niveaux d'activité physique de la population... et une inversion des progrès dans plusieurs domaines clés ». Dans cet épisode des Voix de la révolution de la santé, la Dre Fiona Bull, directrice par intérim et chargée de programme au Département de la prévention des MNT à l'Organisation mondiale de la Santé, indique que l'un des principaux problèmes est le manque de coordination des efforts des gouvernements. Parmi les moyens de relancer le GAPPA, investir dans des « environnements favorables à la santé » afin que les individus ne soient pas livrés à eux-mêmes pour devenir plus actifs physiquement ; et soutenir les gouvernements pour qu'ils prennent des mesures de vaste portée, impliquant d'autres ministères en plus de ceux en charge de la santé et de l'activité physique.

Libérer la puissance du vécu

Malgré de nombreuses avancées mondiales en matière de MNT au cours des dix dernières années, les personnes vivant avec ces maladies dans le monde entier ont eu du mal à trouver des plateformes pour faire entendre leur voix et pour que leur expérience des systèmes et des politiques de santé en alimente l'élaboration. Lancée par l'Alliance sur les MNT et des personnes vivant avec des MNT, l'initiative [Notre vision, notre voix](#) [5] a démarré il y a cinq ans dans l'optique de changer la donne. Dans ce podcast spécial anniversaire, vous entendrez Cajsa Lindberg et Bruno Helman, deux défenseurs de l'expérience vécue et membres du comité consultatif de Notre vision, notre voix. Ils reviennent sur tout ce que l'initiative a contribué à faire pour piloter le changement, y compris au niveau mondial, et sur ce qu'ils espèrent réaliser au cours des cinq prochaines années.

Related Content: [Vidéo Histoires de changement](#) [6]

[podcast](#) [7]

[NCD financing](#) [8]

Search Keywords: podcast, solutions, policy wins, NCD investment, NCD financing,



Square Image:

Tag feed: [Semaine d'action mondiale sur les MNT](#) [9]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/voix-de-la-r%C3%A9volution-de-la-sant%C3%A9>

Liens

[1] <https://open.spotify.com/show/0vpdLsOR03Scvvg8OUQSEE>

[2] <https://podcasts.apple.com/us/podcast/voices-of-the-health-revolution/id1653422427>

[3] <https://ncdalliance.org/news-events/news/bold-new-series-in-the-lancet-calls-for-urgent-coordinated-action-to-prioritise-health-over-profit>

[4] <https://ncdalliance.org/news-events/news/ncds-investment-fund-puts-control-in-hands-of-low-and-middle-income-countries>

[5] <https://ourviewsourvoices.org/>

[6] <https://ncdalliance.org/fr/vid%C3%A9o-histoires-de-changement>

[7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/181>

[8] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/52>

[9] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/919>